



Copenhagen  
Polo Club

"Du bliver udfordret på, om du er tilstrækkelig opmærksom på nødvendigheden af stor empati, tillid og gensidig respekt for at kunne lykkes med at få alle med på virksomhedens værdier og vision. Programmet er helt ideelt i forbindelse med udviklingen af os som ledere og som mennesker."

Jan Lundgren, adm. direktør Coop Trading A/S.

## MED HESTEN SOM COACH

### Kan hesten gøre dig til en bedre leder?

Hesteassisteret ledertræning er anerkendt over hele verden som et suverænt værktøj til coaching for moderne ledere. Derfor er vi stolte af nu at kunne tilbyde denne effektive træningsform fra vores smukke base i Nordsjælland. Sammen med vores erfarne samarbejdspartner, Ellen Hvidt, tilbyder vi dig som leder at få:

- Styrket din autencitet og handlekraft
- Løst relevante udfordringer fra hverdagen
- Udfordret dig selv med hesten som spejl og coach

### Hvorfor nu lige heste?

Heste er følsomme dyr, som er fra naturens side er fintunede til at aflæse kropssprog og intension. Dvs. at de giver en meget klar respons på din adfærd. Det giver et optimalt træningsrum til ledertræning, hvor du får øget selvindsigt og samtidig træner adfærd og den tilstand, der skal til for at handle optimalt i udfordrende situationer i din dagligdag.



### PRAKTISK INFORMATION

Lederkurser foregår i smukke rammer hos Copenhagen Polo Club ved Nivå. Varighed fra 2 timer. Pris per person fra kr. 2.950,- ekskl. moms. **Kontakt Ellen Hvidt på tlf.: +45 2016 8633 eller skriv på [info@cphpolo.com](mailto:info@cphpolo.com).**

### Konkret udbytte

Vi tilrettelægger et program, der matcher jeres ønsker og udfordringer. Du får:

- Feedback fra konsulent og respons fra hestene
- Hjælp til relevante fokusområder fra din hverdag
- Relevante, brugbare værktøjer til fortsat udvikling
- Mulighed for tilkøb af personprofil med tilbagemelding. DiSC, JTI /MBTI eller People Tools.

Et dagsprogram kan med fordel kombineres med en helt unik form for teambuilding med polo.



### Prøv kongernes sport som teambuilding

I coachingen foregår arbejdet med hestene fra jorden. Men det er oplagt at kombinere lederudviklingsprogrammet med en underholdende og udfordrende polo team event. Med de specialtrænede heste hos Copenhagen Polo Club kan alle prøve kræfter med den historiske kongesport – også selvom man aldrig har redet før. En sikker og sjov udfordring, så du kan runde en lærerig session af med en fysisk aktivitet hvor hestene bruges på en helt anderledes udfordring. Vores instruktører og konsulenter binder til sidst jeres adfærd og indsats på banen sammen med læringer og observationer fra dagen.

Vi sammensætter altid et program ud fra konkret behov, tidsramme og budget. Kontakt os for en snak om muligheder.